

**Fra:** [REDACTED]  
**Sendt:** mandag 4. mai 2026 18:56:13  
**Til:** "Postmottak (Ekstern post til arkivet)" <f-arkivar@helsedir.no>  
**Emne:** saksnummer 24/13487

You don't often get email from [REDACTED] [Learn why this is important](#)

Jeg krever en retningslinje for ME som ikke er blandet sammen med andre tilstander. ME er ikke utmattelse, det er en **multisystemisk sykdom**.

Det er fatalt for enkelte når alvoret i sykdommen ikke forstås. Vi mister noen hvert år. Kroppen stenger ned. Mens andre tar sitt eget liv, godt hjulpet av manglende innsikt i sykdommen, ignoranse og mistillit. Det må ta slutt. Behandling av utmattelse og ME må ikke sauses sammen. Det dreper.

ME ER ikke PEM. PEM er ikke ME. Men uten PEM har en ikke ME. PEM er spesifikt for ME. Men mange i helsevesenet og direktoratet forstår ikke hva PEM er og hvordan det virker på den syke. Det er derfor kritisk viktig at vi nå får en egen retningslinje kun for ME.

Jeg vil at man skal bygge på NICE og forskning og at et (bio) psykososialt perspektiv ikke er en del av retningslinjen da dette synet er utdatert og motbevist. Det er ekstremt mye nyere forskning på ME, legg den til grunn.

Med vennlig hilsen  
[REDACTED]